

Veelgestelde vragen beantwoord door dr. Heleen van Ommen

Wat is trombose?

Trombose is een bloedprop die kan ontstaan in één van de bloedvaten van je lichaam. Dat kan zijn in een ader, dan spreek je van veneuze trombose. Of het ontstaat in een slagader en dan bespreek je van arteriële trombose. Voorbeelden van veneuze trombose zijn bijvoorbeeld [trombosebeen](#) of een [sinustrombose](#). En een voorbeeld van een arteriële trombose is een [herseninfarct](#) of een [hartinfarct](#).

Meer informatie: [Wat is een trombose of een bloedprop? - Trombosetichting](#)

Wat zijn de risicofactoren?

Er zijn heel veel risicofactoren voor het krijgen van veneuze trombose. Een hele belangrijke risicofactor is chirurgie en vooral de bedrust na de chirurgie. Andere risicofactoren zijn ziektes zoals kanker en auto-immuunziektes. De pil is ook een belangrijke risicofactor. Net zoals zwangerschap. En dan heb je ook nog overgewicht, dat draagt ook bij voor het risico van het krijgen van trombose. En heel vaak zijn er meerdere risicofactoren tegelijk. Die het risico op trombose verhogen. En als laatste, niet te vergeten, heb je ook nog erfelijke risicofactoren. Dus dan zit er in de familie, is er iets waardoor je een hoger risico hebt op het krijgen van trombose.

Meer informatie: [Oorzaken trombose - Trombosetichting](#)

Kan je iets meer vertellen over de erfelijke factoren?

Er zijn vijf bekende erfelijke factoren die een verhoogd risico geven of veneuze trombose. Dat zijn Factor V Leiden mutatie, Factor II mutatie, en tekorten aan stollingsremmers proteïne C, S en antitrombine. Als je één van deze factoren hebt, dan is het belangrijk om die te noemen, bijvoorbeeld als je gaat starten met de pil. Want dan kan je geen combinatiepil gebruiken. Dan moet je een alternatief nemen. Bijvoorbeeld de minipil, waar geen oestrogenen in zitten, of het spiraaltje.

Ook als trombose veel in de familie voorkomt, bijvoorbeeld bij je moeder of bij oma, dan is het belangrijk als je naar de huisarts gaat voor een pil om dat te noemen. Zodat de huisarts daar rekening mee kan houden, als hij een keuze maakt voor een anticonceptiemiddel.

Meer informatie: <https://www.trombosetichting.nl/trombose/oorzaken/erfelijkheid/>

Waarom kan de pil trombose veroorzaken?

De stolling bij de mens is een balans. Aan de ene kant heb je de stollingsfactoren en aan de andere kant heb je de stollingsremmers. En als je de pil gebruikt dan raakt die balans uit evenwicht. Waardoor je een hoger risico hebt op het krijgen van trombose. En die balans raakt meer uit evenwicht als je ouder wordt. En daarom is het belangrijk om eigenlijk te stoppen met de pil boven de leeftijd van 35 jaar.

Meer informatie: [Anticonceptiepil - Trombosetichting](#)

Ik wil de anticonceptiepil gaan gebruiken. Hoe bespreek ik dat met mijn huisarts?

Als je naar de huisarts gaat voor de pil is het heel belangrijk om te melden als er trombose in de familie voorkomt. Ook als er een erfelijke risicofactor is voor trombose in de familie. Ook dat moet je vermelden aan de huisarts. De huisarts kiest dan namelijk niet de combinatiepil, maar zal kiezen voor een alternatief. Zoals de minipil, de implanon of een spiraaltje.

Verder is het altijd belangrijk, als je met de pil begint om de symptomen van trombose te kennen. Want ook al komt het niet in de familie voor, en ook is er geen erfelijke risicofactor in de familie, je kan altijd trombose krijgen. Ook al is de kans heel klein. En dan is het goed om de symptomen van trombose te kennen.

Meer informatie: [Wat zijn de symptomen van trombose in de verschillende plekken op het lichaam? - Trombosetichting](#)

Hoe kan ik trombose voorkomen?

Trombose kan je niet altijd voorkomen. Maar, je kan het risico op trombose wel lager proberen te maken. En dat kan je doen door risicofactoren te mijden. Bijvoorbeeld als er veel trombose in de familie voorkomt om dan niet de combinatiepil te gebruiken, maar een alternatief zoals de minipil. Ook kan je het risico kleiner maken door bloedverduunners te gebruiken op momenten als er een verhoogd risico op trombose is. Bijvoorbeeld als je net geopereerd bent, of als je een bepaalde ziekte hebt. En roken is nooit goed, voor je vaten! Dus daar moet je sowieso niet aan beginnen.

Wat zijn de symptomen van een longembolie?

Longembolie klachten kunnen heel specifiek zijn. Die klachten kunnen ook passen bij een andere aandoening. Zoals bijvoorbeeld een longontsteking, een bovenste luchtweginfectie. En die klachten zijn pijn bij ademen vooral bij diep ademen, een versnelde ademhaling, een versnelde hartslag, en ook je benauwd voelen. Soms kom je die trap niet meer op en sta je boven uit te puffen. Dat kunnen allemaal symptomen zijn van een longembolie.

Meer informatie: [Wat zijn de symptomen van longembolie? - Trombosetichting](#)

Wat zijn de symptomen van een trombosebeen?

Trombosebeen dat herken je aan dat je been dikker wordt. Ook kan hij verkleuren. Dus hij kan blauw of blauwpaars of rood van kleur worden. Hij kan een gespannen gevoel geven en pijn. Of heel zwaar aanvoelen. Soms heb je alleen klachten in je rug.

Meer informatie: [Wat zijn de symptomen van een trombosebeen? - Trombosetichting](#)

Wat zijn de symptomen van een sinustrombose?

Het allerbelangrijkste symptoom van sinustrombose is eigenlijk hoofdpijn. Het begint meestal met hoofdpijn. En andere klachten zijn dubbelzien of soms als het heel uitgebreid is kan je ook uitval krijgen van een arm of van een been. Dat je die niet meer kan bewegen.

Meer informatie: [Wat zijn de symptomen van een sinustrombose? - Trombosetichting](#)